



# AU MENU

Menu proposé par les élèves du collège Côte Rouse

## LUNDI

[Salade verte au thon](#)

Pâté en croûte

Oeufs durs mayonnaise

[Lapin à la crème d'ail](#)

Dahl Lentilles corail et carotte BIO

Petits pois & julienne de carottes

[Riz Pilaf BIO](#)

Produits laitiers

[Corbeille de fruits](#)

## MARDI

Salade verte Mêlée aux noix du Dauphiné local

Carottes râpées BIO Local

[Concombre à la Sauce Bulgare BIO](#)

[Filet de truite au citron](#)

Emincé de Volaille BIO à la crème

Pavé d'Epinaud BIO

[Pomme Grenaille BIO Persillée](#)

Produits laitiers

Corbeille de fruits BIO

[Compote de pommes BIO & Crumble cannelle](#)

## JEUDI

Salade verte BIO aux oeufs durs

[Salade maraîchère](#)

Melon

[Tajine d'agneau aux Abricots](#)

Boulettes Pois Chiches BIO sauce Barbecue #####

Julienne de Légumes

[Semoule couscous BIO Local](#)

Yaourts à boire pêche abricot

[Corbeille de fruits](#)

## VENDREDI

Salade verte BIO graines de courges BIO

[Caviar D'Aubergine & cubes de féta](#)

Salade Niçoise

Tortillas aux légumes BIO

[Mini Quenelles Nature sauce Aurore](#)

[Blettes en persillade](#)

Jamabalaya aux haricots rouges BIO

Produits laitiers

Corbeille de fruits BIO

[Crème Légère BIO caramélisé](#)

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en raison de circonstances techniques, logistiques ou d'approvisionnement indépendantes de notre volonté



LE DÉPARTEMENT

Ici, on mange équilibré, de saison et on dit stop au gaspillage !



[Menu conseil](#)